



FEDERACIÓ
ANDORRANA
DE **KARATE**

REGLAMENT DE COMPETICIÓ FAK

(variacions respecte al reglament
WKF 2019)



HAJIME
K A R A T E

www.hajimekarate.com



FEDERACIÓ ANDORRANA DE KARATE

KUMITE

EQUIP ARBITRAL

1. Els enfrontaments seran dirigits per 3 jutges i 1 Àrbitre, cada un dels quals tindrà un vot sobre punts o penalitzacions.
2. Les finals seran dirigides, preferentment, per 4 jutges i 1 Àrbitre, cada un dels quals tindrà un vot sobre punts o penalitzacions.

CONTACTE PERMÉS

Juvenil (12-13), cadet (14-15), Júnior (16-17)

- Si la guantella fa un toc imperceptible* a nivell jodan, es donarà el punt.
- Les "patades" Jodan es puntuaran sempre que el contacte no sobrepassi l'Skin Touch.
- Qualsevol altre tipus de contacte, s'advertirà o penalitzarà degudament.
- En Juvenil: la distància per a puntuar s'incrementa a 10 cms.

Infantil (10-11), Aleví (8-9)

- Si la mà o el peu fan un toc imperceptible* a nivell jodan, es donarà el punt.
- Qualsevol altre tipus de contacte, s'advertirà o penalitzarà degudament.
- La distància per a puntuar s'incrementa a 10 cms.
- No es permet cap tipus de "barrido" o projecció.

**Toc imperceptible és aquells contacte molt superficial que no es percebut per l'oponent. Qualsevol altre tipus de contacte NO entra en aquesta definició i haurà de ser advertit o penalitzat degudament.*

REGLA DELS 10 SEGONS

1. La regla dels 10 segons serà aplicada només en a partir de la categoria Cadet (i endavant). En Juvenil o categories inferiors NO serà aplicada i l'Àrbitre cridarà immediatament a l'equip mèdic.



HAJIME
K A R A T E

www.hajimekarate.com



FEDERACIÓ ANDORRANA DE **KARATE**

TEMPS MORT

1. Els entrenadors han de presentar la seva acreditació a la taula oficial, junt amb la del seu competidor o les del seu equip. En aquest moment, li serà entregada la targeta tècnica verda per a sol·licitar el “temps mort”.
2. Durant el transcurs d'un combat, els entrenadors han d'estar asseguts a la seva cadira i no han d'interferir de paraula ni d'obra en el normal desenvolupament dels enfrontaments.
3. Cada entrenador tindrà la possibilitat de sol·licitar un “temps mort” de 10 segons de llargada per a orientar al seu competidor sobre la seva actuació. Per a sol·licitar aquest “temps mort”, l'entrenador s'ha de posar en peu i aixecar la seva targeta verda. Si l'Àrbitre no se n'adona, la taula l'advertirà mitjançant xiulets curts consecutius.
4. El “temps mort” no es pot sol·licitar en els 15 últims segons de combat equivalents a l'”ATOSHI BARAKU”.
5. L'Àrbitre NO està obligat a aturar el combat de manera immediata. Ha d'avaluar la situació i atendre la sol·licitud de “temps mort” sense que suposi avantatja o perjudici per a cada dels 2 competidors. Per tant, parará el combat en el moment oportú i s'aproparà al coach que ha fet la sol·licitud per a retirar-li la targeta verda.
6. Un cop recollida la targeta verda, l'Àrbitre es situarà entre els dos coach i els competidors es podran apropar als seus respectius entrenadors. Quan el competidor del coach que ha sol·licitat el “temps mort” arribi a l'alçada d'aquest, l'Àrbitre indicarà a la taula mitjançant un xiulet El moment d'inici del compte endarrere dels 10 segons.
7. Un cop finalitzats els 10 segons, la taula avisarà a l'Àrbitre mitjançant un toc de xiulet i l'Àrbitre indicarà als competidors que tornin a la seva posició de combat de manera immediata.

Per tant, els entrenadors no poden aconsellar als competidors o fer indicacions fora dels períodes de “temps mort”. En cas de fer-ho, l'Àrbitre es troba en el dret de retirar-li la targeta verda, sense opció doncs a emprar-la en el transcurs d'aquell combat. En el següent combat, se li retornarà la targeta. En cas que el comportament del coach sigui reincident, implicarà el NO retorn de la targeta tècnica durant la resta del campionat o,



HAJIME
K A R A T E

www.hajimekarate.com



FEDERACIÓ ANDORRANA DE **KARATE**

fins i tot, en situacions més greus, la inhabilitació durant aquell campionat com a coach.

MODIFICACIONS

1. Per necessitats tècniques, la direcció tècnica del la Federació Andorrana de Karate (FAK) podrà modificar aquest reglament in situ informant prèviament als clubs dels canvis produïts.



HAJIME
K A R A T E

www.hajimekarate.com



FEDERACIÓ ANDORRANA DE **KARATE**

KATA

EQUIP ARBITRAL

1. Els enfrontaments seran dirigits per 3 jutges.
2. Les finals seran dirigides, preferentment, per 7 jutges.

COMPETICIÓ

1. El sistema de competició emprat, així com els Katas elegibles i el número d'ells, seran determinats específicament en cada circular de cada campionat.
2. Si no hi ha especificació alguna, s'aplicarà el reglament vigent WKF.



HAJIME
K A R A T E

www.hajimekarate.com