



# FEDERACIÓ ANDORRANA DE KARATE

**Des de la Federació Andorrana de Karate fomentem l'esport i la salut, manifestant el nostre rebutjament total al Dopatge en l'Esport.**

## **QUÈ ÉS EL DOPATGE?**

Es defineix com la comissió d'una o diferents infraccions de la normativa antidopatge. No és només un resultat analític advers sobre una mostra recollida en un control qualsevol, sinó qualsevol acció directament relacionada amb el consum de substàncies prohibides o utilització de mètodes prohibits en l'esport, així com aquelles conductes que poden relacionar-se amb l'ocultació de la comissió d'aquestes infraccions.

## **PER QUÈ ESTÀ PROHIBIT EL DOPATGE?**

El Dopatge està prohibit per tres raons principalment:

1. Suposa un risc per la salut de l'esportista, sobretot a mig i llarg termini,
2. Destruïx el concepte de l'esport: desigualtat en la competició,
3. Atempta contra l'esperit esportiu enviant missatges negatius a la societat.

## **LLISTA DE SUBSTÀNCIES I MÈTODES PROHIBITS**

Existeix una única llista de substàncies prohibides en l'esport. Aquesta llista de prohibicions és un pilar fonamental del Codi Mundial Antidopatge i un component clau per l'harmonització. La llista s'actualitza al menys una vegada a l'any per l'Agència Mundial Antidopatge.

Dintre de la Llista de Substàncies i Mètodes Prohibits es distingeixen tres categories de classificació:

1. Substàncies i mètodes prohibits en competició,
2. Substàncies i mètodes prohibits en competició y fora de competició,
3. Substàncies i mètodes prohibits en certs esports.

És responsabilitat de l'esportista comprovar els medicaments per assegurar-se per tots els Mitjans possibles que l'ús de qualsevol substància o mètode es una pràctica 100 % legal.

## **COMPROVA ELS TEUS MEDICAMENTS**

Comprova si els medicaments comercialitzats a Andorra tenen alguna substància prohibida. Entra en la pàgina web oficial de l'Agència Antidopatge Andorra per fer la consulta (<http://www.agad.ad>).



**HAJIME**  
K A R A T E

[www.hajimekarate.com](http://www.hajimekarate.com)



# FEDERACIÓ ANDORRANA DE **KARATE**

## **AUTORITZACIONS D'ÚS TERAPEUTIC**

Si per raons mèdiques justificades, un medicament s'imprescindible per la salut de l'esportista, aquest ha de sol·licitar una Autorització d'ús terapèutic (AUT).

L'esportista no podrà fer ús de les substàncies o mètodes prohibits, fins disposar de la corresponent Autorització Ús Terapèutic. Només en el cas de presentar-se una urgència mèdica es podrà demanar una Autorització d'Ús Terapèutic amb caràcter retroactiu.

### **COMPLEMENTES ALIMENTARIS**

Un gran percentatge de resultats positius en controls antidopatge són deguts al consum de complementos alimentaris que tenen substàncies incloses en la Llista de Substàncies Prohibides en l'Esport. Aquestes substàncies poden estar presents en els complementos alimentaris o poder ser conseqüència de contaminacions. És important no consumir-los sense l'assessorament d'un professional de la salut i en cas de fer-lo en hem d'assegurar d'usar complementos alimentaris amb segells que garanteixin estar lliures de substàncies prohibides en l'esport.

## **PROCÈS DEL CONTROL ANTIDOPATGE**

Consisteix en 11 passos:

1. Control de dopatge,
2. Notificació a l'esportista,
3. Àrea de control,
4. Selecció del kit,
- 5 i 6. Subministrament de la mostra,
7. Divisió de la mostra,
8. Segellat de la mostra,
9. Concentració de la mostra,
10. Signatura del formulari,
11. Anàlisi de la mostra.



**HAJIME**  
K A R A T E

[www.hajimekarate.com](http://www.hajimekarate.com)



# FEDERACIÓ ANDORRANA DE **KARATE**

## **AGÈNCIA ANDORRANA ANTIDOPATGE**

L'Agència Andorrana Antidopatge, pertanyent al Ministeri d'Educació, Cultura i Esport, a través de la Secretaria d'Estat per l'Esport, es configura com l'organisme públic través del qual es realitzen les polítiques nacionals de lluita contra el dopatge.

L'Agència Andorrana Antidopatge es l'organització nacional que protegeix els drets dels esportistes per una competició neta i justa.



**HAJIME**  
K A R A T E

[www.hajimekarate.com](http://www.hajimekarate.com)