FEDERACIÓ ANDORRANA DE **KARATE**

TROFEU d'ORDINO 2023

KATA I KUMITE INDIVIDUAL

KATA

Competició a partir de CINTURÓ BLANC.

MENYS 6 ANYS (FINS 5 ANYS INCLOSOS)

- Els competidors podran escollir entre realitzar un exercici tècnic lliure de Waza o el kata Taykioku Shodan o equivalent de l'estil.
- A cada encontre el competidor podrà repetir el treball realitzat sempre.

6-7 ANYS

- Els competidors podran escollir entre realitzar els kates Taykioku Shodan, Heian Shodan o equivalent de l'estil.
- A cada encontre el competidor podrà repetir el treball realitzat sempre.

8-9 ANYS

- Els competidors hauran de presentar al menys dos kates sense poder repetir el kata realitzat en la volta anterior.
- Kates permesos: Taykioku Shodan, Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan o equivalents de l'estil.

10-11 ANYS

- Els competidors hauran de presentar al menys dos kates sense poder repetir el kata realitzat en la volta anterior.
- Kates permesos: Taykioku Shodan, Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan o equivalents de l'estil.

FEDERACIÓ ANDORRANA DE **KARATE**

12-13 ANYS

- Els competidors hauran de presentar al menys dos kates sense poder repetir el kata realitzat en la volta anterior.
- Kates permesos: Kata Bàsic o qualsevol Kata WKF però sempre sense repetir el fet en la volta anterior.

KUMITE

Competició a partir de CINTURÓ BLANC.

Proteccions:

* En negreta les proteccions obligatòries.

- **Casc i Peto exterior,**
- **Bucal,**
- **Guantelles (vermelles – blaves),**
- **Coquilla (nois),**
- Protector d'avant-braç,
- **Espinilleres i Patucos (vermells i blaus),**

Combats 1,30 minuts per a totes les categories.

Ordino, 04 d'octubre de 2023