FEDERACIÓ ANDORRANA DE **KARATE**

TROFEU PRIMAVERA 2024

KATA I KUMITE INDIVIDUAL

KATA

Competició a partir de CINTURÓ BLANC.

MENYS 6 ANYS (FINS 5 ANYS INCLOSOS)

- Els competidors podran escollir entre realitzar els kates Taykioku o el Kata Heian Shodan o equivalent de l'estil.
- A cada encontre el competidor podrà repetir el treball realitzat sempre.

6 ANYS

- Igual que en la categoria anterior.

7 ANYS

- Els competidors podran escollir entre realitzar els kates Taykioku, Heian Shodan, Heian Nidan o equivalent de l'estil.
- A cada encontre el competidor podrà repetir el treball realitzat sempre.

8 ANYS

- Els competidors hauran de presentar al menys dos kates sense poder repetir el kata realitzat en la volta anterior.
- Kates permesos: Taykiokus, Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan o equivalents de l'estil.

9 ANYS

- Els competidors hauran de presentar al menys dos kates sense poder repetir el kata realitzat en la volta anterior.
- Kates permesos: Taykiokus, Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan o equivalent de l'estil.

10 ANYS

- Els competidors hauran de presentar al menys dos kates sense poder repetir el kata realitzat en la volta anterior.
- Kates permesos: Kata Bàsic.

FEDERACIÓ ANDORRANA DE **KARATE**

11 ANYS

- Els competidors hauran de presentar al menys dos kates sense poder repetir el kata realitzat en la volta anterior.
- Kates permesos: Kata Bàsic.

KUMITE

Competició a partir de CINTURÓ BLANC.

Proteccions:

* En negreta les proteccions obligatòries.

- **Casc i Peto exterior (Aleví, Infantil i Juvenils),**
- **Peto interior (Cadets - Júniors – Sèniors),**
- **Bucal,**
- **Guantelles (vermelles – blaves),**
- **Coquilla (nois),**
- Protector d'avant-braç,
- **Espinilleres i Patucos (vermells i blaus),**

Combats 1,30 minuts per a totes les categories.

Ordino, 24 d'abril de 2024