FEDERACIÓ ANDORRANA DE **KARATE**

Ordino, 09 de setembre de 2026

TROFEU DE NADAL 2026

KATA I KUMITE INDIVIDUAL

KATA

Competició a partir de CINTURÓ BLANC.

- Tots els competidors de les categories benjamí i aleví passaran per dos tatamis. En cada un d'ells realitzaran un Kata establert prèviament.

- Tots els competidors de la categoria infantil, juvenil i cadet passaran per tres tatamis. En cada un d'ells realitzaran un Kata establert prèviament.

- En cada tatami se li donarà una puntuació que es sumarà a les anteriors rebudes en els altres tatamis. Del total de competidors que hi hagi en cada categoria, després de la primera ronda sencera realitzada, passaran els 8 millors. Aquests, realitzaran una segona ronda que permetrà que els 4 millors passin a disputar-se les medalles en la tercera ronda obtenint definitivament, el/la campió/a, el/la sots-campió/ona, i el/les tercers/eres classificats/des.

- En cada començament de ronda, la puntuació s'inicia des de 0, és a dir, la puntuació obtinguda en la ronda anterior no comptabilitza.

KATA BENJAMÍ MIXTE (6-7 ANYS):

- En el primer tatami: Taikyoku Shodan o l'equivalent a l'estil.
- En el segon tatami: Heian Shodan o l'equivalent a l'estil.

KATA ALEVI MIXTE (8-9 ANYS):

- En el primer tatami: Heian Nidan o l'equivalent a l'estil.
- En el segon tatami: Heian Sandan o l'equivalent a l'estil.

KATA INFANTIL MIXTE (10-11 ANYS):

- En el primer tatami: Heian Nidan o l'equivalent a l'estil.
- En el segon tatami: Heian Sandan o l'equivalent a l'estil.
- En el tercer tatami: Heian Yondan o l'equivalent a l'estil.

KATA JUVENIL MASCULÍ I FEMENÍ (12-13 ANYS):

- En el primer tatami: Heian Sandan o l'equivalent a l'estil.
- En el segon tatami: Heian Yondan o l'equivalent a l'estil.
- En el tercer tatami: Heian Godan o l'equivalent a l'estil.

KATA CADET MASCULÍ I FEMENÍ (14-15 ANYS):

- En el primer tatami: Heian Godan o l'equivalent a l'estil.
- En el segon tatami: Bassai Dai
- En el tercer tatami: Kata de la llista WKF

KUMITE

Competició a partir de CINTURÓ BLANC.

Proteccions:

- La categoria Benjamí Mixte disputaran l'anomenat PRE-KUMITE, és a dir, el format de Kumite a distància, sense arribar MAI a tocar-se. Per tant, només es requereixen, **de manera obligatòria**, les següents proteccions: guantelles i bucal.

- Per la resta de categories, el llistat de proteccions és el següent, en negreta les proteccions obligatòries:

- **Casc i Peto exterior** → Aleví, Infantil i Juvenil,

- **Peto interior** → Cadet
- **Bucal** → Totes les categories
- **Guantelles (vermelles – blaves)** → Totes les categories
- **Coquilla (nois)** → Totes les categories, excepte benjamí
- Protector d'avant-braç → Aleví, Infantil, Juvenil,
- **Espinilleres i Patucos (vermells i blaus)** → Totes les categories
- **Protector pit femení ("tetero")** → Cadet

Duració dels combats:

- Benjamins, Alevins i Infantils: combats 1,30 minuts
- Juvenils i Cadets: combats 2 minuts.