FEDERACIÓ ANDORRANA DE **KARATE**

Ordino, 05 de febrer de 2025

TROFEU DE NADAL 2025

KATA I KUMITE INDIVIDUAL

Competició a partir de CINTURÓ BLANC.

Competició:

La competició es durà a terme de la següent manera:

Premissa inicial: hi ha un Rànking per categoria anomenat "Rànking Trofeu de Nadal". En aquest, es comptabilitzen els punts obtinguts en ambdues modalitats (Kata i Kumite) per tal d'aconseguir extreure **els 4 millors karateques de cada categoria** quins s'emportaran els GRANS PREMIS del Trofeu de Nadal.

- Modalitat de Kata:
  - Campió/ona: +50 punts
  - Sots-campió/ona: +30 punts
  - Tercer/a classificat/da: +15 punts
  - Tercer/a classificat/da: +15 punts
- Modalitat de Kumite:
  - Campió/ona: +50 punts
  - Sots-campió/ona: +30 punts
  - Tercer/a classificat/da: +15 punts
  - Tercer/a classificat/da: +15 punts
- Participació en ambdues modalitats: +10 punts extra

En cas d'haver un empat, en primera instància es tindran en compte les puntuacions obtingudes en totes les rondes realitzades en la modalitat de Kata juntament amb la puntuació total marcada en tots els combats en la modalitat de Kumte. Si tot i això,

persistís l'empat, es contemplarien doncs els punts obtinguts en contra ("*els que m'han marcat"*).

KATA

Competició a partir de CINTURÓ BLANC.

- Tots els competidors de les categories benjamí i aleví passaran per dos tatamis. En cada un d'ells realitzaran un Kata establert prèviament.

- Tots els competidors de la categoria infantil, juvenil i cadet passaran per tres tatamis. En cada un d'ells realitzaran un Kata establert prèviament.

- En cada tatami se li donarà una puntuació que es sumarà a les anteriors rebudes en els altres tatamis. Del total de competidors que hi hagi en cada categoria, després de la primera ronda sencera realitzada, passaran els 8 millors. Aquests, realitzaran una segona ronda que permetrà que els 4 millors passin a disputar-se les medalles en la tercera ronda obtenint definitivament, el/la campió/a, el/la sots-campió/ona, i el/les tercers/eres classificats/des.

- En cada començament de ronda, la puntuació s'inicia des de 0, és a dir, la puntuació obtinguda en la ronda anterior no comptabilitza.

KATA BENJAMÍ MIXTE (6-7 ANYS):

- En el primer tatami: Taikyoku Shodan o l'equivalent a l'estil.
- En el segon tatami: Heian Shodan o l'equivalent a l'estil.

KATA ALEVI MIXTE (8-9 ANYS):

- En el primer tatami: Heian Nidan o l'equivalent a l'estil.
- En el segon tatami: Heian Sandan o l'equivalent a l'estil.

KATA INFANTIL MIXTE (10-11 ANYS):

- En el primer tatami: Heian Nidan o l'equivalent a l'estil.
- En el segon tatami: Heian Sandan o l'equivalent a l'estil.
- En el tercer tatami: Heian Yondan o l'equivalent a l'estil.

KATA JUVENIL MASCULÍ I FEMENÍ (12-13 ANYS):

- En el primer tatami: Heian Sandan o l'equivalent a l'estil.
- En el segon tatami: Heian Yondan o l'equivalent a l'estil.
- En el tercer tatami: Heian Godan o l'equivalent a l'estil.

KATA CADET MASCULÍ I FEMENÍ (14-15 ANYS):

- En el primer tatami: Heian Godan o l'equivalent a l'estil.
- En el segon tatami: Bassai Dai
- En el tercer tatami: Kata de la llista WKF

KUMITE

Competició a partir de CINTURÓ BLANC.

Proteccions:

- La categoria Benjamí Mixte disputaran l'anomenat PRE-KUMITE, és a dir, el format de Kumite a distància, sense arribar MAI a tocar-se. Per tant, només es requereixen, **de manera obligatòria**, les següents proteccions: guantelles i bucal.

- Per la resta de categories, el llistat de proteccions és el següent, en negreta les proteccions obligatòries:

- **Casc i Peto exterior** → Aleví, Infantil i Juvenil,
- **Peto interior** → Cadet
- **Bucal** → Totes les categories
- **Guantelles (vermelles – blaves)** → Totes les categories
- **Coquilla (nois)** → Totes les categories, excepte benjamí

- Protector d'avant-braç → Aleví, Infantil, Juvenil,
- **Espinilleres i Patucos (vermells i blaus)** → Totes les categories
- **Protector pit femení ("tetero")** → Cadet

Duració dels combats:

- Benjamins, Alevins i Infantils: combats 1,30 minuts

- Juvenils i Cadets: combats 2 minuts.