FEDERACIÓ ANDORRANA DE **KARATE**

Ordino, 05 de febrer de 2025

CAMPIONAT NACIONAL D'ANDORRA 2025

KATA I KUMITE INDIVIDUAL

KATA

Competició a partir de CINTURÓ GROC.

BENJAMÍ MIXTE (6-7 ANYS):

- Al menys han de saber 1 Kata (Bàsic). Poden repetir el Kata sempre que vulguin. No podran demanar ajuda. Hauran de fer el Kata tots sols.
- Només poden realitzar Kata bàsic.

KATA ALEVI MIXTE (8-9 ANYS):

- Han de saber al menys 2 Kates (Bàsics). Han de realitzar el Kata de forma alterna (no poden repetir mai el Kata realitzat en la volta anterior).
- Només poden realitzar Kata bàsic.

KATA INFANTIL MASCULÍ – FEMENÍ (10-11 ANYS):

- Igual que la categoria Aleví Mixte

KATA JUVENIL MASCULÍ – FEMENÍ (12-13 ANYS):

- Han de saber al menys 2 Kates. Han de realitzar el Kata de forma alterna (no poden repetir mai el Kata realitzat en la volta anterior).
- Poden realitzar qualsevol Kata de la llista WKF però, sempre sense repetir el Kata fet en la volta anterior.

KATA CADET MASCULÍ-FEMENÍ (14-15 ANYS):

- Poden realitzar qualsevol Kata de la llista WKF i sempre **sense poder repetir Kata** (sempre un Kata diferent per volta).

KATA SÈNIOR MASCULÍ-FEMENÍ (+ 16 ANYS):

- Poden realitzar qualsevol Kata de la llista WKF i sempre **sense poder repetir Kata** (sempre un Kata diferent per volta).

KATA MÀSTER MASCULÍ-FEMENÍ (+ 30 ANYS):

- Poden realitzar qualsevol Kata de la llista WKF i sempre **sense poder repetir Kata** (sempre un Kata diferent per volta).

KATA VETERANS MASCULÍ-FEMENÍ (+ 35 ANYS):

- Poden realitzar qualsevol Kata de la llista WKF i sempre **sense poder repetir Kata** (sempre un Kata diferent per volta).

KUMITE

Competició a partir de cinturó GROC.

Proteccions:

- El llistat de proteccions segons la categoria és el següent, en negreta les proteccions obligatòries:

- **Casc i Peto exterior** → Aleví, Infantil i Juvenil,
- **Peto interior** → Cadet, júnior, sènior, màster i veterans
- **Bucal** → Totes les categories
- **Guantelles (vermelles – blaves)** → Totes les categories
- **Coquilla (nois)** → Totes les categories, excepte benjamí
- Protector d'avant-braç → Aleví, Infantil, Juvenil,

- **Espinilleres i Patucos (vermells i blaus)** → Totes les categories
- **Protector pit femení ("tetero")** → Cadet, júnior, sènior, màster i veterans

Duració dels combats:

- Benjamins, alevins i infantils: combats 1,30 minuts

- Juvenils, cadets, júniors, sèniors, màsters i veterans: combats 2 minuts.