FEDERACIÓ ANDORRANA DE **KARATE**

CAMPIONAT NACIONAL D'ANDORRA 2024

KATA I KUMITE INDIVIDUAL

KATA

Competició a partir de CINTURÓ GROC.

BENJAMÍ MIXTE (6-7 ANYS):

- Al menys han de saber 1 Kata (Bàsic). Poden repetir el Kata sempre que vulguin. No podran demanar ajuda. Hauran de fer el kata tots sols.

KATA ALEVI MIXTE (8-9 ANYS):

- Han de saber al menys 2 Kates (Bàsics). Han de realitzar el Kata de forma alterna (no poden repetir mai el Kata realitzat en la volta anterior).

KATA INFANTIL MASCULÍ – FEMENÍ (10-11 ANYS):

- Igual que la categoria Aleví Mixte,
- Únicament en el cas de la final es podrà realitzar Kata Bàsic o qualsevol Kata WKF.

KATA JUVENIL MASCULÍ – FEMENÍ (12-13 ANYS):

- El Kata de primera volta haurà de ser Bàsic i no es podrà tornar a repetir més. Es marcaran les voltes als quadrants,
- A partir de la segona volta poden realitzar, si volen Kata Bàsic o qualsevol Kata WKF però sempre sense repetir el fet en la volta anterior.

KATA CADET MASCULÍ-FEMENÍ (14-15 ANYS):

- Podran fer Kata Bàsic o qualsevol kata WKF i sempre **sense poder repetir kata** (sempre un Kata diferent per volta).

KATA SÈNIOR MASCULÍ-FEMENÍ (+ 16 ANYS):

- Podran fer Kata Bàsic o qualsevol Kata WKF i sempre **sense poder repetir kata** (sempre un Kata diferent per volta).

KATA MÀSTER MASCULÍ-FEMENÍ (+ 30 ANYS):

- Podran fer Kata Bàsic o qualsevol Kata WKF i sempre **sense poder repetir kata** (sempre un Kata diferent per volta).

KUMITE

Competició a partir de cinturó GROC.

Proteccions:
*En negreta les proteccions obligatòries.

- **Casc i Peto exterior (Aleví, Infantil i Juvenils),**
- **Peto interior (Cadets - Júniors – Sèniors),**
- **Bucal,**
- **Guantelles (vermelles – blaves),**
- **Coquilla (nois),**
- Protector d'avant-braç,
- **Espinilleres i Patucos (vermells i blaus),**

8-9 anys – ALEVÍ:

- Combats 1,30 minuts,
- Peto exterior obligatori,
- Casc per als competidors,

10-11 anys – INFANTIL:

- Combats 1,30 minuts,
- Peto exterior obligatori,
- Casc per als competidors,

12-13 anys – JUVENIL:

- Combats 2 minuts,
- Peto exterior obligatori,
- Casc per als competidors,

14-15 anys – CADET:

- Combats 2 minuts,
- Peto interior i coquilla (en categoria masculina) obligatoris,

16-17 anys – JÚNIOR:

- Combats 2 minuts,
- Peto interior i coquilla (en categoria masculina) obligatoris,

+18 anys:

- Combats a 2 minuts per masculí. Final i combat per el Bronze a 3 minuts,
- Combats a 2 minuts per femení. Final i combat per el Bronze a 3 minuts,
- Peto interior i coquilla (en categoria masculina) obligatoris.

+30 anys:

- Combats a 2 minuts per masculí. Final i combat per el Bronze a 2 minuts,
- Combats a 2 minuts per femení. Final i combat per el Bronze a 2 minuts,
- Peto interior i coquilla (en categoria masculina) obligatoris.

DOCUMENTACIÓ: **CARNET FEDERATIU 2024**,

PESATGE: Tots els competidors hauran de donar el pes durant la competició.

Ordino, 22 de febrer de 2024